

VASTU SHASTRA

# VASTU SHASTRA

L'art de concevoir et de bâtir en harmonie avec la nature

The art of designing and building in harmony with nature



ARCHITECTURE  
SACRÉE DE L'INDE  
ANCÊTRE DU FENG SHUI

INDIA SACRED ARCHITECTURE,

FENG SHU ANCESTOR



# BIENVENUE

WELCOME



*Le Vastu Shastra s'intègre aux constructions contemporaines / Vastu Shastra is integrating in contemporary buildings*

**Nous sommes très honorés et heureux de pouvoir vous présenter notre vision de l'architecture, en osmose avec les éléments et la dynamique de la nature.**

**Nous nous appuyons sur une science ancestrale, le Vastu Shastra.**

We are deeply honored and greatly delighted to present you our vision of an architecture that is in total symbiosis with the elements and the dynamics of nature. To do so, we rely on an ancestral science, the Vastu Shastra.



*Le Vastu Shastra s'intègre aux constructions contemporaines.*

# Découvrez le Vastu Shastra

DISCOVER THE VASTU SHASTRA



*Temple de Shiva, bâti selon le Vastu / Shiva Temple, built according to Vastu. Mahabalipuram. Inde*

## FONCTIONNEMENT

Nommé "Feng Shui sacré de l'Inde", le Vastu Shastra (mot sanskrit signifiant science de la maison ou Traité indien de la demeure) est une science qui s'inscrit dans la lignée de la tradition védique. Elle a vu le jour il y a environ 6000 ans. C'est le traité architectural enregistré le plus ancien que n'ait jamais connu l'homme.

Le Vastu stipule que les énergies régissant l'univers et celles organisant la vie terrestre sont similaires. Il s'établit ainsi un continuum d'influence dont il est important de tenir compte si nous voulons vivre en harmonie avec nous-mêmes et notre environnement. Le traité originel sur l'architecture, tel qu'il est exposé dans

## FONCTIONING

Called « India sacred Feng Shui » (a Sanskrit word meaning home science or Indian Treaty of the Dwelling) the Vastu Shastra is a science in line with the Vedic tradition. It was created about 6000 years ago and is the most ancient architectural registered treaty man has ever known. The Vastu sets out that the energies governing the universe and those organizing the earthly life are similar. What Vastu does is create a continuum of influence that must be taken into account if we want to live in harmony with ourselves and our natural settings. The architecture original treaty as it stands in the Vedas will not be accessible if we refer to the present

les védas, n'est pas très accessible si l'on se réfère au mode d'apprentissage actuel qui s'appuie essentiellement sur un langage rationnel. L'approche moderne du Vastu, même si elle se réfère aux textes traditionnels, se fait plutôt de façon empirique en étudiant les réalisations architecturales anciennes qui répondent aux critères Vastu. Grâce à de nombreuses observations, il est possible d'en déduire un certain nombre de règles qui s'avèrent applicables et reproductibles vis à vis de l'organisation de l'habitat. Le Vastu Shastra peut intervenir à tous les stades de la réalisation d'un projet, de l'implantation des structures sur le terrain jusqu'aux éléments de décoration une fois les bâtiments terminés. Plusieurs critères sont à prendre en compte pour réaliser une étude de construction selon cette discipline : l'emplacement, les chemins d'accès, l'orientation, l'équilibre énergétique, les matériaux, la décoration.

learning modes which relies essentially on rational language. Even if it refers to traditional texts, the Vastu modern approach builds on rather empirically, by studying ancient architectural realizations that make provision for the Vastu criteria. Thanks to numerous observations, it is possible to derive from them a number of rules that appear to be applicable and repeatable within the habitat organization. The Vastu Shastra can be used at all the stages of a project realization, establish field structures and even decoration elements once the building has been finished. Several criteria are to be taken into account when conducting construction studies according to this discipline: location, access roads and driveways, orientation, energy balance, building materials, decorative features.



*Le Vastu peut être un support sur lequel se développe l'imaginaire d'un architecte/Vastu can be a support on which the architect imaginary is thriving.*



*Temple construit selon les lois du Vastu/ Temple built according to Vastu laws. Inde*

## EXEMPLES DE BIENFAITS

Construire en harmonie avec la nature est un gage de réussite tout au long de l'élaboration d'un projet. C'est une assurance pour sa pérennité. Le Vastu s'inscrit totalement dans cette démarche.

**En terme commercial**, que ce soit en Inde ou au Japon, les industriels, les promoteurs et d'une manière générale les hommes d'affaires font appel à des consultants Vastu ou Feng Shui pour démarrer un projet et assurer sa pérennité. Il ne s'agit pas simplement de croyances. La bonne influence du Vastu sur les affaires est validée par des milliers de témoignages. Dès l'élaboration même

## THE BENEFITS EXAMPLES

Building in harmony with nature is essential to ensure success throughout the development of a project and long term sustainability. The Vastu is an integral part of the ecologically-sound design approach. In terms of trade, be it in India or in Japan, manufacturers, promoters, and generally speaking, businessmen, all best leave it to Vastu or Feng Shui consultants for starting a project and ensuring its sustainability. Resorting to such consultants is more than just a question of beliefs. The wonderful Vastu influence on business has been validated by thousands of testimonies. Choosing the right partners from the very

du projet, le choix des bons partenaires est essentiel.

**En terme d'écologie**, le Vastu va permettre de faire le lien entre l'énergie de la nature avec "ses exigences" et la créativité des hommes qui s'impliquent dans le projet.

**En terme financier**, le consultant Vastu ne sera pas une charge mais une optimisation du profit : chantier avançant plus vite, fluidité dans les relations des différents corps d'état, bon fonctionnement immédiat des exploitants des bâtiments professionnels (hôtels, commerces), vente des lots privatifs accélérés.

beginning of the development of the project is essential for success. In terms of ecology, in addition to providing the links between Nature Energy and "its exigencies", Vastu fosters the creativity of men involved in the project. In financial terms, the Vastu consultant will not be a burden, he will rather optimize profits: constructions go ahead faster, there is higher flow in the relationships with various contributors, we witness professional buildings operators' immediate good functioning (hotels, commercial establishments), and sales of parcels of land are accelerated.



*Utiliser le Vastu, c'est être en synergie avec les énergies intérieures et extérieures/ Using Vastu consists in being in synergy with inside and outside energies.*



*Marina Bay Sands, Singapour*

## CHAMPS D'APPLICATIONS

Les applications sont nombreuses, aussi bien dans les maisons d'habitation que dans les locaux professionnels.

En Inde, un grand nombre d'hommes d'affaires font appel à des consultants Vastu dans leurs projets de constructions architecturales.

Ils peuvent également rencontrer des problèmes récurrents dans leur entreprise et être conduits à se référer au Vastu en vue de mettre fin à leurs difficultés financières ou humaines.

De nombreux témoignages positifs donnent du crédit à cette méthode. Dans les campagnes françaises, nous parlons de *maisons cancer* qui ont de mauvaises énergies et qui génèrent des maladies. De manière plus anodine,

## APPLICATIONS FIELDS

There are numerous Vastu applications in dwellings and business premises. In India, a large number of businessmen resort to Vastu consultants for their architectural construction projects. They may also have to face recurrent problems in their businesses which induces them to refer to Vastu to put an end to their financial and human difficulties. Numerous positive testimonies give credits to this method. In the French county sides, we talk about cancer houses that have bad energies and generate sicknesses. Seen from a more

nous pouvons ressentir un malaise ou du bien-être en découvrant un endroit. Le Vastu permet de corriger



les influences des énergies négatives. Les corrections sont simples et rapides à mettre en œuvre. **Le Vastu est non seulement une science de la construction mais possède également une fonction réparatrice du bâti existant.** Les principales corrections impliquent l'équilibre des ondes de forme, la fermeture des vortex d'énergie qui agissent comme des drains, la neutralisation des réseaux électromagnétiques telluriques (type Hartmann) quand cela s'impose, le rétablissement de l'harmonie des éléments (air/terre/eau/feu).

Pour ce faire, de petits cubes de marbre ou des pièces de cuivre sont utilisés suivant une méthodologie très précise.

L'utilisation d'éléments de décoration ou la pose (voire la dépose) de miroirs peuvent s'avérer nécessaire dans certaines configurations

**Le Vastu apporte toujours des solutions sans détruire l'existant.**

anodyne perspective, when we discover a place, we are likely to feel either well or unwell. The Vastu helps to correct the influences of negative energies. The corrections are simple and easy to implement.

**Thus, the Vastu is not only a construction science. It also plays a key role in repairing existing buildings.**

The main corrections involve balance of waveforms, closure of vortex of energy that act as drains, neutralization of land-based electromagnetic networks (of Hartman type) when necessary, re-establishment of elements harmony (air/ earth/water/fire). To this end, small marble cubes or copper materials are used according to a very precise methodology. The use of decoration elements or the mounting (and even dismounting) of mirrors may be necessary in certain configurations.

**The Vastu always offers solutions without destroying existing all that already exists.**



*Piazza San Marco / Venice.*

*Les structures en piliers suivent les axes énergétiques/ The structures organized in pillars are in line with the energetic axes*

## LES ÉTAPES DE LA CONSTRUCTION

## CONSTRUCTION STAGES

### EN AMONT : L'ÉTUDE VASTU

### THE VASTU UPSTREAM STUDY

Plusieurs critères sont à prendre en compte pour réaliser une étude de construction selon le Vastu : l'emplacement, l'orientation, les proportions, le choix des matériaux.

Many criteria must be taken into account for realizing a construction study according to the Vastu principles: the location, the orientation, the proportions, choice of materials.

#### **Le choix des emplacements, de la circulation et des chemins d'accès**

#### **The choice of the locations, the traffic and the access roads**

Il s'agit de prendre en compte le "relief énergétique" du terrain pour choisir les meilleurs emplacements ainsi que les voies de circulation avant tout démarrage d'un chantier. Un lieu d'habitation requiert une configuration énergétique différente

The aim is to take into account the terrain "features energy" in order to choose the best locations and the roadways before starting any construction. A dwelling place requires an energetic configuration different from the one dedicated to a commercial activity. Some telluric

de celle dédiée à une activité commerciale.

Certains réseaux telluriques sont à éviter car ils provoquent des champs magnétiques perturbateurs qui affectent les personnes.

Une magnifique maison placée dans une zone énergétique négative aura du mal à trouver acquéreur.

Au contraire, si elle est placée dans une zone favorable, elle fera l'unanimité. Les anciens avaient coutumes de laisser paître des animaux domestiques pendant quelques temps pour observer leurs comportements sur un terrain à destination d'une construction.

Ainsi il pouvait voir les zones favorables où les animaux aimaient rester et les zones défavorables qu'ils évitaient.

### **Les choix d'orientation**

Ils suivent des règles précises guidées là aussi par la destination de la construction.

Il s'agit d'établir un équilibre entre deux forces opposées, celle du statisme qui assure équilibre et pérennité, et celle du dynamisme favorable à l'activité et au changement.

Un excès de l'une ou l'autre peut conduire à l'inertie ou à l'épuisement. C'est un point essentiel qu'il faut prendre en compte dès le début d'un projet.

Trop de statique implique un chantier qui n'avance pas, trop de dynamique

est propice aux accidents et aux conflits.

networks must be avoided because they provoke magnetic field interferences that affect people's health.

It will be difficult to find buyers for a wonderful house built in a negative energy zone.

On the contrary, if the villa is in a favorable zone, it will be a hit with everyone. The elders used to allow livestock to graze for some time on lands destined to constructions and observe their behavior. In doing so, they could find out the zones where the animals liked to stay and the unfavorable ones they avoided

### **The choices of orientation**

Guided by the construction destination, constructors abide to specific rules, the aim being the possibility to establish a balance between two opposed forces: a droop force that will ensure balance and sustainability and a dynamism one that will foster activity and change. Excess of any of these may lead to inertia or depletion. Consequently, it is deemed necessary to take this point into consideration from the very beginning of a project development. Excess of droop implies that the construction is not advancing fast, and excess of dynamics is a fertile terrain to accidents and conflicts.



L'intérêt de la méthode Vastu est de permettre d'ajuster l'expression créative architecturale aux règles de proportion Vastu.

Bien évidemment, il est important qu'il y ait une synergie entre l'architecte et le consultant Vastu au fur et à mesure de l'élaboration du projet.

#### **L'utilisation des matériaux**

L'utilisation de matériaux naturels est préconisée.

#### **En pratique**

##### 1<sup>o</sup>Étape :

Le consultant débute par l'**analyse du terrain** sur place.

C'est une étape fondamentale qui consiste à faire un relevé des réseaux magnétiques telluriques en vue d'éviter les zones délétères et d'identifier les lieux propices.

The interest of the Vastu method is to allow you to adjust the creative architectural expression to the Vastu rules and proportions. There is, of course, no doubt, as the project is progressing, that it is important to have a synergy between the Vastu architect and consultant.

#### **The use of materials**

The use of natural material is advocated.

#### **In practice**

##### 1st Stage :

The consultant starts an analysis of the site on ground. This is a key step which consists in establishing a base line of the magnetic telluric networks in order to avoid deleterious zones and identify positive locations.

### 2<sup>o</sup>Étape :

Le consultant **affine les emplacements** sur plan et sur place.

En fonction du type de construction et suivant le cahier des charges de l'architecte, il s'agit de localiser précisément l'emplacement et l'orientation des bâtiments sur les zones déterminées lors de l'étape précédente.

### 3<sup>ème</sup> étape :

Il s'agit d'une collaboration entre l'architecte et le consultant Vastu pour mettre en place l'architecture des bâtiments (hôtel, commerces, villas). C'est un travail suivi tout au long de l'avancée des plans de l'architecte.

Le consultant étudie le projet architectural sur plan.

## LE RÔLE DU CONSULTANT VASTU PENDANT LA PHASE DE CONSTRUCTION

Le rôle du consultant est moins important à cette étape du projet mais tout de même nécessaire. Des corrections vont être apportées sur place au fur et à mesure de la mise en œuvre du projet. Cela nécessite un suivi régulier du chantier.

## DERNIÈRES CORRECTIONS AVANT LIVRAISON DU PROJET

Il s'agit des dernières corrections. En principe, elles sont minimales si toutes les étapes précédentes ont été correctement menées.

Le consultant Vastu peut intervenir ensuite sur la décoration car elle possède une influence sur l'énergie.

### 2<sup>nd</sup> Stage :

The consultant fine-tunes the locations on plan and ground, taking into account the requirement specifications set by the architect. The aim is to localize with precision the site and the orientation of the buildings on the zones determined at the previous stage.

### 3<sup>rd</sup> stage :

The consultant studies the architectural project on plan. The architect and the Vastu consultant work together in order to put in place the buildings architecture (hotels, commercial establishments, villa). Such work is followed throughout the progress in the development of the architect's plans.

## ROLE OF THE VASTU CONSULTANT DURING THE CONSTRUCTION PHAZE

Although the consultant's role is less important at this step, it is still necessary. Corrections will be made on the spot while the implementation of the project is proceeding. This also requires a regular follow up of the site.

## LAST CORRECTIONS BEFORE PROJECT DELIVERY

This stage deals with the last corrections, which, in principle, would be minor if all the previous steps were carried out properly. The Vastu consultant may then act on the decoration because it influences the ene

## **LAURENT MONTELS, DOCTEUR, ENSEIGNANT/DOCTOR, TEACHER**

**Né le 11 août 1956 à Paris.**

**Docteur en Chirurgie dentaire diplômé de la faculté de Paris V en 1982.**

**Etudes certifiées en médecine chinoise auprès de l'Institut Français  
d'Acupuncture de Paris en 1981.**

**Enseignant en Yoga et en méditation (diplômé de la Bihar School of Yoga /  
India) depuis 1985.**

**Auteur du livre *Yoga & Méditation* paru aux éditions Altess en 2010.**

**Born in Paris on 11 August, 1956**

**Dental surgeon 1982 graduate of the Faculty of Paris, France  
1981 Certified studies in Chinese Medicine from the Acupuncture French  
Institute**

**Since 1985 Yoga and Meditation teacher (graduate of la Bihar School of  
Yoga, India)**

**Author of *Yoga and Meditation* (Published by Altess in 2010)**



Laurent Montels pratique la méditation depuis 1970 et l'enseigne depuis 1985.

Il a été formé à la méditation transcendantale Maharishi Mahesh Yogi pendant 13 ans puis au Kriya Yoga avec Swami Hariharananda Giri. Il a été disciple de Swami Satyananda à la Bihar School of Yoga pendant 20 ans.

Laurent Montels has been practicing Meditation since 1970 and teaching it since 1985

He was trained in transcendental meditation for 30 years, then in Kriya Yoga with Swami Hariharananda Giri. He was also a disciple of Swami Satyananda at the Bihar School of Yoga for 20 years.

From 1996 to 2006, he resided in India and had actively invested in the study of sacred sites in partnership with an architect specialized in the Vastu Shastra. In 2000-2004, he participated in the study and follow up of the construction of the Golden City in India.

De 1996 à 2006, il réside en Inde et s'investit dans l'étude des lieux sacrés en

partenariat avec un architecte spécialiste du Vastu Shastra.

From 1996 to 2006, he resided in India and had actively invested in the study of sacred sites in partnership with an architect specialized in the Vastu Shastra.

En tant que consultant Vastu, depuis 2002 jusqu'à aujourd'hui, principalement en Inde et en France, il intervient sur de nombreux lieux.

Aujourd'hui, il anime également des conférences sur les thèmes de la méditation et du Vastu, il conduit des formations d'enseignants en méditation et de consultants Vastu et initie à la méditation.

In his capacity as a Vastu consultant since 2002, he has been playing important roles in various sites, mainly in India and France.

Presently, he also hosts conferences about meditation and Vastu themes, runs teacher- trainings in meditation and Vastu consultation and introduces people to meditation.



Correction d'une pente de toit / *Roof slope correction*



## LAURENT MONTELS

114 rue Michel Montaigne  
33350 CASTILLON LA BATAILLE

Tel : 00 33 (0)6 06 60 10 39

Mail : [laurent.montels@hotmail.fr](mailto:laurent.montels@hotmail.fr)

Site : [www.habitatvastu.com](http://www.habitatvastu.com)



